



ONE LIFE. ONE BODY.

Timetable Kang Center Kiel . ab 2. April 2015

regulärer Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					11:00 - 12:00 Alle & HSP (HB)
16:30 - 17:15 Kinder (JF)	16:00 - 18:00 Krokau (HB/YZ)			16:30 - 17:15 Kinder (JF)	
17:30 - 18:30 Alle (SH)		17:00 - 18:00 Kinder ab 8.Kup (SGK)	17:00 - 18:00 Kinder ab 7 Jahre, ab 9.Kup (HB)	17:30 - 18:30 Kinder Fortg. & Jugendliche & Erwachsene & HSP	
18:45 - 19:45 Erwachsene & HSP (AB)	18:30 - 19:30 Jugendliche & Erwachsene & HSP (KB)	18:00 - 19:00 Alle (SGK) 18:30 - 19:00 High Intensive Training	18:00 - 18:30 Probetraining Bitte um Voranmeldung (HB) 18:30 - 19:30 Jugendliche & Erwachsene & HSP (HB)		
		19:00 - 19:45 Grün und Blau (SGK)			
		19:45 - 20:30 Meisterschüler (SGK)			

abweichender Trainingsplan*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					11:00 - 12:00 Alle & HSP (HB)
16:30 - 17:15 Kinder (JF)	16:00 - 18:00 Krokau (SGK)			16:30 - 17:15 Kinder (JF)	
17:30 - 18:30 Alle (SH)		17:00 - 18:00 Kinder ab 8.Kup (SGK)	17:00 - 18:00 Kinder ab 7 Jahre, ab 9.Kup (HB/SGK)	17:30 - 18:30 Kinder Fortg. & Jugendliche & Erwachsene & HSP	
18:45 - 19:45 Erwachsene & HSP (AB)	19:00 - 20:00 Jugendliche & Erwachsene & HSP (SGK)	18:00 - 19:00 Alle (SGK) 18:30 - 19:00 High Intensive Training	18:00 - 18:30 Hyong (SGK) 18:30 - 19:30 Jugendliche & Erwachsene & HSP (SGK)		
		19:00 - 19:45 Grün und Blau (SGK)	19:30 - 20:00 Freies Training (SGK)		
		19:45 - 20:30 Meisterschüler (SGK)	ab 20:30 TKD Stammtisch		

*Gültigkeit: 7.-9. April, 5.-7. Mai, 2.-4. Juni, 7.-9. Juli, 4.-6. August, 8.-10. September, 6.-8. Oktober, 3.-5. November, 8.-10. Dezember

SGK = Shin-Gyu Kang, 4. Dan . HB = Hans Buck, 2. Dan . KB = Kerstin Brändle, 2. Dan . SH = Swantje Hachmann, 1. Dan . AB = Arnika Bestmann, 1. Kup
JF = Julius Fenger, 1. Kup . KW = Kai Winter, 1.Kup . HSP = Hochschulsport

ONE CENTER.

Kang Center . Hamburg . Kiel . www.kang-center.de